

## CORSI E INIZIATIVE CULTURALI DA OTTOBRE A DICEMBRE 2018

### LUNEDÌ

Conoscere e capire il linguaggio dei sogni	18.30-20.00
Conversazione spagnolo	9.30-11.00
Inglese "3° livello"	18.30-20.30
Pittura olio	10.00-12.30 / 19.30-22.00
Psicologia: come gestire le personalità difficili	18.30-20.00
Spagnolo base	11.00-13.00
Taglio e cucito base	14.30-17.30 / 18.00-21.00
Taglio e cucito "2° e 3°" livello	10.00-13.00

### MARTEDÌ

Chitarra per adulti base	18.00-19.30
Chitarra per bambini "2° livello"	16.10-17.10
Conversazione inglese	18.00-19.30
Degustazione vini	19.00-20.30
Famiglia e diritto	18.30-20.00
Fotografia analogica e digitale	9.30-12.00
Gioielli d'Autore	18.00-20.30
Inglese base	9.00-11.00 / 19.30-21.30
Inglese "Upper intermediate"	11.00-13.00
Pettegolezzo in musica	18.00-19.30
Pittura olio	19.00-21.30
Pittura per bambini	16.10-17.40
Spagnolo base	18.30-20.30
Sviluppare la resilienza	18.00-19.30
Tedesco base	18.30-20.30
Tedesco "3° livello"	18.30-20.30

### MERCOLEDÌ

Chitarra classica per adulti, corso avanzato	19.15-20.45
Conversazione inglese	15.00-17.00
Decorazioni natalizie: centro tavola, angioletti, ecc.	9.30-12.00
Disegno	10.00-12.30 / 18.00-20.30
Fotografia analogica e digitale	18.30-21.00
Francese "Intermedio"	18.00-20.00
Ginnastica per la mente	18.00-19.30
Grafologia	9.30-11.00 / 18.30-20.00
Inglese 2° livello	18.30-20.30
Laboratorio di Teatro... E vivo felice e contento	19.45-21.15
Maglieria a mano	16.00-18.00 / 18.30-20.30
Pittura acquerello	15.00-17.30 / 18.00-20.30
Pittura olio	10.00-12.30 / 15.00-17.30
Russo base	18.30-20.30
Taglio e cucito base	10.00-13.00
Tecniche del benessere	19.30-21.00

### GIOVEDÌ

Canto per adulti	17.30-19.00
Canto per bambini	16.10-17.10
Conversazione inglese	11.00-13.00
Francese base	18.00-20.00
Fumetto	18.30-21.00

Informatica base	17.00-19.00
Inglese "Pre-intermediate"	9.00-11.00
Le emozioni: conoscerle, gestirle, trasformarle	18.00-19.30
Mosaico a tessere di vetro	18.30-21.00
Pittura olio	10.00-12.30
Russo "2° livello"	18.30-20.30
Storia dell'Arte: come nasce un Capolavoro.	17.30-19.00
Una decina di filosofi per amici	19.30-21.00
Taglio e cucito "2° e 3° livello"	18.00-21.00
Taglio e cucito "abito"	9.30-12.30
Vetrare artistiche	18.30-21.00

### VENERDÌ

Ceramica per adulti	10.00-12.30
Gioielli d'Autore	9.30-12.00
Pittura acquerello	10.00-12.30
Pittura per bambini	16.10-17.40
Realizzazione di cappelli in stoffa	14.00-19.00
Taglio e cucito base	18.00-21.00
Vicende di famiglia. I Visconti, gli Sforza, i Borromeo.	10.30-12.00

### SABATO

Autostima ed assertività	9.30-11.00
Micro-espressioni facciali: come distinguere la verità dalla menzogna	11.15-13.15
PNL Programmazione Neuro Linguistica	9.00-11.00
Pittura acquerello	10.00-12.30
Pittura olio / disegno	9.30-12.00
Realizzazione di cappelli in stoffa	9.30-14.30
Taglio e cucito "abito"	10.00-13.00
Taglio e cucito "abito e pantaloni"	14.00-17.00

**"Fondazione Prada con la Torre di Koolhaas"**  
Sabato 13 ottobre ore 14.30 – Dr. V. Scrima

**Visita guidata a Verona**  
Sabato 20 ottobre ore 8.30 – Prof. Stefano Zuffi

**Visita guidata - "Modigliani Art Show"**  
Martedì 30 ottobre ore 17.15 – Dr. V. Scrima

**Visita guidata a Brescia e Palazzo Martinengo**  
Giovedì 15 novembre ore 8.30 – Dr. Valentino Scrima

**Brera: colori, luci, opere. Le novità di un grande Museo!**  
Martedì 20 novembre ore 10.00 – Prof. S. Zuffi

**Visita guidata alla mostra. "Picasso e il mito"**  
Martedì 4 dicembre ore 17.15 - Dr. V. Scrima

**Visita guidata al Cenacolo Vinciano**  
Dr.ssa Lorella Baroncelli

**Visita guidata a Trieste**  
da Mercoledì 1 maggio a sabato 4 maggio 2019  
Dr. Valentino Scrima

L'Accademia del tempo libero propone corsi per tutte le età a carattere culturale e ricreativo, si avvale di esperti qualificati e si pone come finalità l'impiego del tempo libero in modo costruttivo e stimolante.



Inoltre l'Accademia sviluppa le capacità e potenzialità creative, manuali ed espressive con la possibilità di socializzare, coltivando interessi ed amicizie in un clima di armonia e serenità.

**“La gente comune pensa soltanto a passare il tempo:  
chiunque ha ingegno... a renderlo utile”  
(Schopenhauer)**



**Si ringrazia per la collaborazione**

- 1) I corsi si svolgono con frequenza settimanale, con possibilità di approfondimenti.
- 2) Il pagamento verrà effettuato al momento dell'iscrizione. L'eventuale rinuncia al corso deve essere comunicata massimo 15 giorni prima dell'inizio del corso: in questo caso verrà trattenuto il 50%; diversamente la quota non verrà rimborsata.
- 3) I corsi saranno attivati solo se si raggiungerà il numero minimo di iscritti; in caso contrario all'iscritto verrà rimborsata per intero la quota di iscrizione, entro e non oltre 30 giorni dalla data di inizio delle lezioni.
- 4) Gli orari delle lezioni dovranno essere rispettati e per motivi organizzativi le assenze degli alunni non potranno essere recuperate. Lasciato nelle aule.
- 5) Per ogni tipologia di corso, il materiale didattico è a carico dell'allievo; l'Accademia declina ogni responsabilità del materiale.
- 6) L'entrata e l'uscita delle classi dovrà essere regolata nel rispetto delle norme vigenti.
- 7) Per motivi organizzativi l'Accademia si riserva, in caso di effettiva necessità, di apportare modifiche necessarie per garantire la qualità e la continuità dei corsi, nonché la data di inizio degli stessi.

## REGOLAMENTO



Via Vitruvio, 41 – 20124 Milano – tel. 0266987091 - 0266987092 - c/o Istituto Gonzaga  
Sito Internet: [www.accademiadeltempolibero.com](http://www.accademiadeltempolibero.com) – E-mail: [info@accademiadeltempolibero.com](mailto:info@accademiadeltempolibero.com)

**Orari di segreteria:**

da lunedì a giovedì 9.30-12.30 – 14.30-17.00

**nel periodo delle iscrizioni (da metà gennaio a metà febbraio e da metà settembre a metà ottobre):**

da lunedì a venerdì 9.30-18.00

Mezzi pubblici: 1 – 5 – 60 – 81 - MM1 (Lima) MM2 – 3 (Stazione Centrale)